Planner MERA

2024

Baixe grátis em:
www.**agenciamera**.com

Ideias e anotações...

2024

Hábitos que vou mudar ou melhorar em 2024...

ME RA

@meraassessoria

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

ME RA

@meraassessoria

Chegou o momento de criar a sua: LDA (lista do ano)

LDA é a sua Lista Do Ano! Ou seja, aquela lista de tudo que você deseja que se realize esse ano (mudança de hábitos, compras, viagens, sonhos..) . Se conecte com a sua fé, esqueça as barreiras e sonhe ALTO! Coloque na lista até aquele sonho que você considera impossível que se realize. Não esqueça de evitar usar a palavra "não" (prefira usar: vou me libertar /vou abandonar...) o universo não entende bem a palavra "não" .
E a dica de ouro: SEJA ESPECÍFICO! coloque tudo em detalhes! Por exemplo, se o seu sonho é trocar de carro, formule as frases assim:
Vou comprar meu carro modelo xxxxx, na cor xxxxx, até o mês xxxx, pago a vista!) Já se enxergue no futuro grato por ter realizado tudo, você é capaz!

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Chegou o momento de criar a sua: LDV (lista da vida)

Sua LDV é a sua lista da vida! Onde você vai escrever tudo que você quer que se realize a longo prazo! Para daqui a 5, 10, 15 anos....
Novamente, se conecte com a sua fé, esqueça as barreiras e sonhe ALTO! Coloque na lista seus sonhos a longo prazo, dos menores aos maiores sonhos!
A dica de ouro também se aplica aqui! Por exemplo, se você sonha um dia alcançar o cargo tal na sua carreira, formule a frase assim:
Estarei em 2030 atuando de tal forma, na minha própria empresa xxxxx, muito feliz e realizado por ter alcançado o que sempre sonhei.

Que o melhor e mais adequado se manifeste na minha vida!

Mapa de Manifestação da(o):

_____

Data de nascimento:

_____

Agora você já pode planejar o seu ano!

MR

Legendas

Lua Fase Cheia

Lua Fase Nova

Eclipse Solar

Eclipse Lunar

Lua Fase Minguante

Lua Fase Crescente

MR - Mercúrio Retrógrado

Início da Estação: Primavera

Início da Estação: Outono

Início da Estação: Verão

Início da Estação: Inverno

Período bom para dar continuidade ao que já vem dando certo! Lembre-se que as emoções estão afloradas e as pessoas estão mais sensíveis neste período.

Mudanças no visual: Pintar.

Tem uma ideia estruturada extraordinária? É hora de colocar em ação! Período de inovar, lançar um novo produto!

Mudanças no visual: mudanças radicais.

MR

Mercúrio fica retrógrado em torno de 3 vezes por ano, e cada período de retrogradação dura cerca de 3 semanas.

Neste período evite assinar contratos, fazer grandes mudanças, tenha cuidado com os seus eletrônicos.

Aproveite este período para desacelerar, rever planos, repensar algo que possa não estar te fazendo bem e descansar!

Período propício para planejamento, se acolher, repensar, anotar e para abandonar hábitos que não são saudáveis. Ah, não esquece de descansar, ta bom?

Mudanças no visual: Corte para perder volume.

Período para Iniciar! Colocar em ação os seus planos! Marcar assinatura de contrato, começar um novo projeto, lançar algo novo...

Mudanças no visual: Corte para crescer.

Períodos de eclipse (alguns dias antes, no dia do eclipse e alguns dias depois) são períodos de muita transformação, mudanças repentinas, revisão, ajustes, pode vir a tona algo guardado em você... e essas "mudanças" podem reverberar por 1 ano após o eclipse.

Então, lembre-se de não fazer grandes lançamentos, assinatura de contratos, neste período.

Objetivos do mês:

@meraassessoria

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐

Objetivos do mês:

ME RA

@meraassessoria

Maio

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Junho

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Julho

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Agosto

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Objetivos do mês:

ME RA

@meraassessoria

Setembro

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Outubro

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Novembro

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Dezembro

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Janeiro 2024

@meraassessoria

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
1 Confraternização Universal	2 Fim de MR	3	4	5	6 Dia de Reis	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Você é capaz de **cocriar a realidade dos seus sonhos.** A sua "eu" do futuro já está celebrando!

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Fevereiro 2024

@meraassessoria

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7		9	10	11
12	13 Carnaval	14 Quarta-feira de Cinzas	15	16	17	18
19 ♓	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

O passo mais desafiador é o primeiro, **Apenas dê.** As condições perfeitas não existem, mas o arrependimento futuro de não der tentado, esse existe.

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Março 2024

@meraassessoria

ME RA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Você até pode achar que não sabe o caminho, mas **seu coração sabe**. Coloque o externo no mudo e **ouça você**.				1	2	3
4	5	6	7	8 Dia Internacional da Mulher	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 Ano novo astrológico	21	22	23	24
25	26	27	28	29 Sexta-Feira Santa	30	31 Páscoa

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Abril 2024

@meraassessoria

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
1 Início MR	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 Tiradentes
22	23	24	25 Fim de MR	26	27	28
29	30					

Quanto mais **você ama as suas decisões,** menos você precisa que as outras pessoas amem também. -Isa Mezzadri

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Maio 2024

@meraassessoria

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
		1 Dia do Trabalhador	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 Dia das Mães
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 Corpus Christi	31		

"**Mera**ki", palavra grega:
Colocar sua alma em tudo que faz.

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Junho 2024

@meraassessoria

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Minha/Meu querida(o), você precisa entender que não existe isso da **luz no fim do túnel**. Você precisa compreender que **você é a luz**. - Kelly Rutherford					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 Dia dos Namorados	13 Dia Santo Antônio (feriado local)	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Julho 2024

@meraassessoria

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 Dia mundial do Rock	14
15	16	17	18	19	20 Dia do Amigo	21
22	23	24	25	26 Dia dos Avós	27	28
29	30	31				

É sobre **ser infinito** sem precisar diminuir o céu de ninguém. @raroafeto

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Agosto 2024

@meraassessoria

ME RA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
O ego te leva muito longe. E te deixa lá sozinho, Lembre-se das pessoas que estão ao seu lado durante todo o caminho.			1	2	3	4
5 **Início MR**	6	7	8	9	10	11 Dia dos Pais
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 Dia do Folclore	23	24	25
26	27	28 **Fim de MR**	29	30	31	1

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Setembro 2024

@meraassessoria

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
2	3	4	5	6	7 Dia da Independência do Brasil	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 Dia da Árvore	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Lembrete:
Você não precisa da validação dos outros para ser quem tanto deseja ser. Ouça todos, mas escute o seu coração. Aqueles que te amam, te apoiarão.

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Outubro 2024

@meraassessoria

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5 Dia do Empreendedor	6
7	8	9	10	11	12 Dia das Crianças Dia da Padroeira do Brasil	13
14	15 Dia dos Professores	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Celebre as suas conquistas e também a dos outros.
Quando um amigo vence, nós vencemos!

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Novembro 2024

@meraassessoria

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Resistência é o quanto você aguenta correr. **Resiliência** é o quanto você aguenta correr, cair, levantar e correr novamente. Resistência coloca você no jogo, resiliência permite que você não desista **até conseguir.**				1	2 Finados	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Proclamação da República	16	17
18	19 Dia Empreendedorismo Fem.	20 Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra	21	22	23	24
25	26 **Início MR**	27	28	29	30	1

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Dezembro 2024

@meraassessoria

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 Fim de MR
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Natal	26	27	28	29
30	31					

Sua **mente tem um poder extraordinário** para atrair tudo que **você fala e imagina**.
E sua **intuição** o poder de te alertar ou levar você até onde você nem imagina. Lembre-se disto.

Metas do mês:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]